

Памятка для пациентов при отбеливании зубов

Отбеливание- это процедура косметического характера, которая создает стойкий эффект отбеленных зубов, добавляет яркости, цвета и позволяет добиться более светлого оттенка эмали. Помните, что при выполнении всех необходимых манипуляций врачом процедура безвредна для вашего здоровья, а при соблюдении правил поведения (см.ниже) позволит добиться стойкого эффекта (от года и более).

Не во всех случаях дисколоритов зубов эффективна процедура отбеливания . В случае, если отбеливание не справится со сложившейся ситуацией, доктор предложит вам другие возможные варианты исправления цвета эмали.

Важно понимать, до проведения отбеливания прогноз окончательного эффекта можно только предположить и результат не всегда дает ослепительно белую улыбку. Но при всем при этом, мы гарантируем Вам получение более «свежей» улыбки, на которую обязательно обратят внимание окружающие.

Процедура отбеливания зубов может быть проведена при условии отсутствия проблемных очагов в полости (кариозные полости, трещины эмали, воспаление на слизистой оболочке полости рта и т.д.). Важно знать, что в случае, если в полости рта есть пломбы и коронки, то они не поддаются отбеливанию.

Отбеливание бывает:

- **Кабинетное**: процедуру проводит специалист стоматологической клиники, прошедший обучение и сертификацию по данной услуге. Важно соблюдение обязательных этапов подготовки и проведения процедуры. Для улучшения качества услуги необходимо изготовить индивидуальные каппы. Для уменьшения чувствительности зубов после процедуры необходимо использование средств предписанных специалистом.

- **Домашнее**: менее прогнозируемо в сравнении с клиническим, но более доступное. Бывает дневное(ношение каппы с гелем несколько часов) и ночное (сон с каппами). Обязательно изготовление капп для отбеливания.

При использовании обоих методов достигается долгосрочный эффект отбеливания.

Кабинетное отбеливание необходимо проводить не чаще одного раза в год, домашнее- 1 раз в 6 месяцев.

Перед процедурой отбеливания необходимо посетить специалиста клиники для осмотра, проведения профессиональной чистки зубов и покрытия зубов средством для снятия чувствительности, обсуждения вопроса по изготовлению капп и необходимости проведения домашнего отбеливания.

Процедура отбеливания с использованием лампы Zoom 4 практически безболезненна, но во время процедуры и сразу после нее может быть повышенная чувствительность зубов. Обязательно скажите об этом специалисту. В случае болезненности зубов или воспалении десен обратитесь в клинику за помощью.

После процедуры необходимо использовать средства для снятия чувствительности зубов и укрепления эмали. Четыре дня после отбеливания нужно исключить температурные перепады и употребление кислых продуктов в полости рта (сильно холодное, сильно горячее). Исключить или минимизировать продукты с большим содержанием красителей (чай, кофе, красное вино, некоторые ягоды(черника, голубика) , соки). Кофе употреблять с молоком. Курильщикам, которые не бросят курить, для достижения долгого эффекта отбеливания необходима профессиональная гигиена полости рта каждые три месяца, а также использование домашнего отбеливания для длительного стойкого эффекта отбеливания.